



“

**Happy professionals,
tevreden patiënten en
een verlaging van de
zorguitgaven.**

V.l.n.r. Zorginkoper Martin Wijnen,
huisartsen Roel Smeijsters en Joost Hartgers.
Foto: Crasborn CV

We zijn te gast bij huisartsenpraktijk Hartje Dorp: een sfeervol verbouwde voormalige school in Munstergeleen. Het is een heerlijke ruimte om patiënten te ontvangen, vele patiënten zullen hoogstwaarschijnlijk ook in dit gebouw les hebben gekregen.

Minder zorg, meer zorgzaamheid

De huisartsenpraktijk als verbindende schakel in de wijk

De handtekening is nog vers onder het principeakkoord met zorgverzekeraar CZ waarbij 'positieve gezondheid' als uitgangspunt is opgenomen. Een mooi resultaat van een bijzondere samenwerking in de wijk én erkenning voor de ingeslagen weg. Aan het woord zijn huisartsen Joost Hartgers, Roel Smeijsters en Martin Wijnen, zorginkoper Regie in de regio bij CZ, over hun spraakmakende project.

"Onze praktijk kenmerkt zich door een hoog aantal ouderen met een relatief slechte gezondheid, lage zelfredzaamheid en veel eenzaamheid met als gevolg zorgkosten die beduidend hoger liggen ten opzichte van andere gemeenten in Nederland. Verder bleek dat veel patiënten met niet-zorggerelateerde vragen het spreekuur bezoeken." zo vertelt Joost. Roel vult aan: "80% van de zorgvragen is gerelateerd aan een chronische ziekte. Hierbij kan leefstijlinterventie een belangrijke meerwaarde zijn. We vinden dat we als huisartsenpraktijk een meer prominente rol moeten vervullen om de gezondheid en zelfredzaamheid van de inwoners van Munstergeleen te verbeteren. Dat hebben we gedaan door op praktische en concrete manier invulling te geven aan het concept Positieve Gezondheid".

De praktijk heeft hier op uitvoeringsniveau inhoud aan gegeven door het verruimen van de ingezette consulttijd in het spreekuur van 10 naar 15 minuten. Dit levert meer tijd en aandacht op voor de patiënt. De personeelsformatie is o.a. uitgebreid met een vaste waarnemer. Ook is de samenwerking op wijkniveau met onder andere de thuiszorg, vrijwilligers en het

Wat is positieve gezondheid?

Machteld Hüber introduceerde in 2011 een nieuw concept van gezondheid: 'gezondheid' als het vermogen je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven. Positieve gezondheid gaat niet uit van ziekte maar neemt als vertrekpunt datgene dat wel goed gaat.

maatschappelijk werk geïntensiveerd. Op wijkniveau zijn diverse projecten opgezet om sociale verbindingen tussen inwoners te bewerkstelligen. Het moestuinproject is hier een mooi voorbeeld van. Een plek om te helpen, elkaar te ontmoeten en een gezonde leefstijl aan te leren. De oprichting van het repair-café en de wandelclub zijn andere voorbeelden. De activiteiten zijn ondergebracht in Stichting Gezond Munstergeleen, mede mogelijk gemaakt door gemeente Sittard-Geleen, CZ, FSI en de Rabobank.

Martin is enthousiast over de samenwerking. "Het principeakkoord is m.n. tot stand gekomen op basis van vertrouwen in elkaar. Onderlegger vormt de preventiecoalitie waarin de gemeente Sittard-Geleen en CZ zich verenigd hebben. De door de huisartsenpraktijk ingezette werkwijze wordt nu projectmatig aangevlogen waarbij duidelijke doelen zijn afgesproken. Effecten worden gemonitord. Om de nieuwe werkwijze mogelijk te maken heeft CZ de reguliere huisartsenfinanciering omgezet in vorm van populatiebekostiging en neemt zij een

deel van o.a. de waarneemkosten van de huisartsen voor de duur van het experiment (min 3 jaar) voor haar rekening".

Samenvattend geven Roel en Joost aan dat een andere werkwijze zeker tijd en energie kost maar uiteindelijk veel oplevert: "Happy professionals, tevreden patiënten en een verlaging van de zorguitgaven. Het mooie is dat we als praktijk ook een gezonde leefstijl uitdragen; zo doen we alle visites op de fiets. Goed voorbeeld doet goed volgen". ■



Roel Smeijsters en Joost Hartgers
Foto: Crasborn CV

► HEEFT U EEN LEUK PROJECT OF MOOI INITIATIEF DAT U GRAAG WILT DELEN MET UW COLLEGA'S IN LIMBURG, LAAT HET ONS WETEN!